

Homöopathie in der Kinder-Zahnheilkunde

Die beliebten Kügelchen helfen auch bei Zahnproblemen

Da homöopathische Medikamente keine Nebenwirkungen auslösen, erfreut sich diese alternative Heilmethode besonders in der Kinderheilkunde und auch Kinderzahnheilkunde großer Beliebtheit.

In der Kinderzahnheilkunde wird die Homöopathie besonders bei folgenden Krankheitsbildern eingesetzt: Zahnungsbeschwerden, Begleittherapie bei zahnärztlichen Eingriffen, Zahnschmerzen, Entzündungen von Zahn und Zahnfleisch sowie bei Ängsten vor der Zahnarztbehandlung.

Zahnungsbeschwerden beginnen oft im vierten bis sechsten Monat und bescheeren den jungen Eltern oft schlaflose Nächte. Zwei Arzneien können in vielen Fällen die Nachtruhe wieder herstellen: Chamomilla und Ignatia.

Ist das Kind sehr unruhig, eine Wange rot, die andere weiß, schreit es wild und will herumgetragen werden, kann Chamomilla Abhilfe schaffen. Lösen Sie eine Tablette oder fünf Globuli in der Potenz D12 in einem Glas Wasser auf und geben Sie dem Kind mit einem Plastiklöffel alle 3 Minuten einen kleinen Schluck. Meist legen sich die Beschwerden schon nach 10 bis 15 Minuten. Wenn das Kind in seiner Persönlichkeit introvertiert, eigenwillig und leicht eifersüchtig ist, sollten



Globalis helfen auch bei Zahnbeschwerden ...

Eltern Ignatia verwenden. Das Kind schreit nicht, es seufzt, und nörgelt. Die Verordnung ist die Gleiche wie bei Chamomilla.

„Unser dritter Tipp bei Zahnungsbeschwerden ist Osanit“, so Dr. Wietzorke. „Osanit ist ein homöopathisches Komplexmittel, das neben Chamomilla D6 und Calcium phosphoricum D12, Magnesium phosphoricum C6, Calcium carbonicum C8 und Ferrum phosphoricum C8 enthält und in jeder Apotheke erhältlich ist.“

Wenn jedes Kind ab dem 6. Lebensmonat regelmäßig die Zahnarztpraxis besucht und gleich zu Beginn die Kinderprophylaxehelferin den Eltern die richtige Mundhygiene für ihr Kind erklärt, ist es möglich, die kindliche Karies

und auch Entzündungen von Zähnen und Zahnfleisch vollständig zu verhindern. Da das leider nicht immer der Fall ist, gibt es auch bei Zahnschmerzen, Entzündungen von Zahn und Zahnfleisch sowie bei Ängsten vor der Zahnarztbehandlung und natürlich vor zahnärztlichen Eingriffen homöopathischen Arzneien, die bei diesen Beschwerden Abhilfe schaffen. Fragen Sie Ihren Zahnarzt, der berät Sie gerne!

Aber im Zentrum einer ganzheitlichen Kinderzahnheilkunde muss immer die Kinder-Individualprophylaxe und Kinder-Gruppenprophylaxe stehen, denn die Krankheitsverhinderung ist immer der Königsweg der Medizin.

■ Dr. Thomas Wietzorke
» www.dr-wietzorke.de

Nahrungsmittelallergie im Säuglingsalter

Eine Kuhmilchallergie bleibt zu oft unerkannt

Bis zu 7,5 % aller Säuglinge leiden unter einer Nahrungsmittelallergie, darunter ist die Kuhmilchallergie (KMA) am häufigsten vertreten. Die KMA ist eine unerwünschte Überempfindlichkeit gegen in der Kuhmilch enthaltenes Eiweiß.

Weil die Symptome der KMA vielfältig sind und verschiedene Organsysteme betreffen können, ist die Diagnosestellung oftmals schwierig. Die Folge: die KMA wird bei einer Vielzahl der kleinen Patienten nicht adäquat diagnostiziert und therapiert. Dabei kann eine verzögerte Diagnose und Therapie das Wachstum des Kindes beeinträchtigen und die Beschwerden verlängern.

Symptome einer Kuhmilchallergie können u. a. Hautausschläge oder Ekzeme wie Neurodermitis sein, aber auch Verdauungsbeschwer-



Nicht jedes Kind verträgt Kuhmilch.

den, Durchfallneigung, Blähungen, Darmkrämpfe, Darmentzündungen oder Atembeschwerden können durch eine Kuhmilchallergie ausgelöst werden. Weitere Beschwerden betreffen das Nervensystem und äußern sich in Verhaltensauffälligkeiten, sowie Unruhe und häufiges

Schreien. Wenn Eltern unsicher sind und sich nicht erklären können, warum das Kind soviel schreit oder zu Durchfall neigt, sollten sie das umgehend abklären lassen. Eine Kuhmilch-Allergie erfordert in jedem Fall eine gesicherte Diagnose und eine umfassende Behandlung durch einen Allergologen.

Die allergenen Proteinbestandteile der Kuhmilch können übrigens auch in anderen Nahrungsmitteln vorkommen. Deshalb leiden die Betroffenen oft unter weiteren Nahrungsmittelallergien, z. B. auf Soja oder Nüsse.

Aber keine Panik, oftmals verlieren Kinder ihre Kuhmilchallergie bis zum Schuleintritt auch wieder. Und mit der richtigen Ernährung verschwinden auch die lästigen Begleiterscheinungen. Weitere Infos zum Thema auf

» www.necate.de
» www.allergien-ratgeber.com



Kinderzahnheilkunde



Zahnarztpraxis Dr. Thomas Wietzorke

Marktallee 62 * 48165 Münster - Hiltrup
Tel.: 0 25 01 / 2 48 51 * info@dr-wietzorke.de
www.dr-wietzorke.de



Legendar, abenteuerlich und beeindruckend:

Wenn du auf Wüsten und Canyons, Indianer und Cowboys, Metropolen und Pazifikküste triffst, bist du im Südwesten der USA. Ab 2.045 € für 21 Tage. Mit Djoser Junior. Und das ist Reisen auf andere Art. Katalog gratis unter www.djoserjunior.de oder 0221-9201580

WILDWESTWÄRTS.

>>>Costa Rica: ab 1.495 € für 15 Tage >>>Vietnam: ab 1.495 € für 15 Tage >>>Namibia: ab 1.895 € für 15 Tage >> Marokko



Am Sonntag den 15. November 2009 um 16.00 Uhr gastiert der **Clown fidelidad** wieder im **BENNO-HAUS in Münster!**

„Große“ und „kleine“, Kinder sind herzlichst eingeladen in seiner bunten Manege eine Stunde lang die lustige und frohe Welt des Clown fidelidad zu erleben. Ein Sonntagnachmittag für jung und alt, für Oma und Opa, für Mama, Papa und alle Kinder und Freunde der Clownerie!

Willkommen zum:
Grande Spectaco Clownesco!
Eintritt: 3,50 € Kinder / 5,- € Erwachsene
www.clown-fidelidad.de